



Menus des ADULTES de la commune de Camaret sur Aigues

Nos menus sont composés avec des Viandes et Œufs (Label Rouge), Bœuf (Charolais), Céréales et Laitage (Bio)

Semaine
du 30/01/2012
au 03/02/2012

Semaine
du 06/02/2012
au 10/02/2012

Semaine
du 13/02/2012
au 17/02/2012

Semaine
du 20/02/2012
au 24/02/2012

<i>Lundi</i>	<i>Lundi</i>	<i>Lundi</i>	<i>Lundi</i>
Carottes râpées emmental Œufs durs basquaise Haricots verts persillés Bleu de Bresse Semoule au lait	Potage parmentier Filet de colin sauce crème Purée de potiron Camembert Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Pennes légumes et fromage de chèvre Tomme grise Fruit de saison	Chou rouge persillé Filet de poisson du jour Pâtes au fromage Fromage portion Fruit de saison
<i>Mardi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mardi</i>
Potage Dubarry Bœuf bourguignon Tortis au fromage Yaourt nature Fruit de saison	Chou blanc aux raisins Chili sin carn Yaourt nature Fruit de saison	Céleri mimolette Pavé de poisson basquaise Jardinière de légumes Camembert Flan Pâtissier	Sardine au beurre Omelette nature Pommes de terre au gratin Yaourt nature Fruit de saison
<i>Mercredi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Mercredi</i>
Chou rouge vinaigrette Filet de lieu au basilic Boulogne Bûche de chèvre Yaourt aromatisé	Pomelos Colombo de porc Chou fleur au gratin Bûche lait de mélange Riz au lait sauce chocolat	Potage crécy Escalope de volaille Pomme purée Yaourt nature Fruit de saison	Friand au fromage Sauté de veau à la provençale Haricots beurre Bûche lait de mélange Fruit de saison
<i>Jeudi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Jeudi</i>
Chandeleur Crêpe à l'emmental Cuisse de poulet aux épices Carotte au cumin Coulommiers Crêpe au sucre	Méli-mélo de carottes et céleri Steak haché sauce brune Semoule orientale Tomme blanche Fruit de saison	Salade de riz Espagnole Œufs durs sauce suprême Epinards à la béchamel Bleu de Bresse Fruit de saison	Repas Oriental Carottes râpées à l'orientale Semoule du désert Bleu de Bresse Salade de fruits à l'orange
<i>Vendredi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade d'endives vinaigrette Gratin d'épinards pommes de terre et dés de brebis Fromage à la coupe Entremet vanille	Saucisson à l'ail cornichon Omelette au fromage Haricots verts et pommes de terre Coulommiers Fruit de saison	Salade verte édam Sauté de bœuf aux olives Céréales gourmandes Bûche de chèvre Dessert de pommes	Salade de maïs Moussaka végétarien Camembert Entremet praliné et biscuit



Les plats proposés à nos consommateurs sont cuisinés à partir de viande bovine Française.