



Menus des ADULTES de la commune de Camaret sur Aigues

Nos menus sont composés avec des Viandes et Œufs (Label Rouge), Bœuf (Charolais), Céréales et Laitage (Bio)

Semaine
du 02/01/2011
au 06/01/2011

Semaine
du 09/01/2012
au 13/01/2012

Semaine
du 16/01/2012
au 20/01/2012

Semaine
du 23/01/2012
au 27/01/2012

<i>Lundi</i>	<i>Lundi</i>	<i>Lundi</i>	<i>Lundi</i>
	Salade de pâtes arlequin Cuisse de poulet au jus Céleri béchamel Bleu Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Bœuf au curry Semoule et carottes Coulommiers Fruit de saison	Salade verte edam Sauté de porc aux olives Lentilles Fromage à la coupe Fruit de saison
<i>Mardi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mardi</i>
Taboulé Tarte aux épinards et mozzarella Salade verte Bleu de Bresse Fruit de saison	Choux bicolores Chili sin carn Tomme grise Fruit de saison	Potage crécy Blanquette de poisson Purée Emmental Fruit de saison	Carottes râpées Omelette aux oignons Printanière de légumes Brie Fruit de saison
<i>Mercredi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Mercredi</i>
Céleri mimolette Œufs durs basquaise Tortis au fromage Bûche de chèvre Abricots aux sirop	Pâté de foie Omelette au fromage Purée de potiron Yaourt nature Fruit de saison	Endives au bleu Lasagnes aux légumes Bûche lait de mélange Compote pommes pêches	Pizza reine Sauté d'agneau Céleri persillé Bûche de chèvre Fruit de saison
<i>Jeudi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Jeudi</i>
Pomelos Rôti de dinde Chou-fleur béchamel Camembert Gâteau des rois	Potage de légumes Rôti de bœuf Choux braisés Camembert Dessert de pommes framboises	Friand au fromage Œufs durs sauce aurore Brocolis carottes et navets Camembert Fruit de saison	Pâté de campagne Pennes à la tomate emmental et brocolis Bleu de Bresse Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Vendredi</i>
Potage parmentier Filet de poisson du jour Riz safrané Yaourt nature Fruit saison	Carottes râpées Pavé de colin au basilic Boullgour Fromage portion Entremet caramel	Coleslaw Escalope de volaille Riz pilaf Yaourt nature Fruit de saison	Céleri rémoulade Pavé de poisson aux moules Chou-fleur béchamel Coulommiers Flan au chocolat



Les plats proposés à nos consommateurs sont cuisinés à partir de viande bovine Française.