

MENUS DE MARS 2019

réalisés par la Ville de Camaret-sur-Aygués



	du 4 au 8 mars	du 11 au 15 mars	du 18 au 22 mars	du 25 au 29 mars
Lundi	Macédoine Sauté de porc* aux olives Semoule Fruit bio	Haricots blanc Rôti de porc* Ratatouille fruit	Salade composée Rôti de dinde* Blé aux herbes Yaourt sucré	Roulé au fromage Chipolatas Brocolis gratinés Fruit
Mardi	Charcuterie Poulet* rôti Choux fleur sauté Suisse/Biscuits	Choux chinois Bœuf* bourguignon pâtes BIO Yaourt sucré	Salade de riz Omelette au fromage haricots beurre Fruit	Tomate féta Spaghetti façon carbonara compote Bio
Mercredi	Betteraves Hachis Parmentier Fruit	Pizza Epaule d'agneau Poêlée de légumes Fruit	Carottes râpées Lasagnes Compote	Pois chiche Rôti de veau Haricots plats Mousse au chocolat
			PRINTEMPS	
Jeudi	Chou rouge vinaigrette Cordon bleu Petits pois Compote Bio	Salade verte Sauté de dinde forestière Pommes de terre au four Compote	Tomate au pesto Navarin de veau* Printanière de légumes Crumble aux pommes	Laitue Tajine de poulet *aux abricots et pommes de terre Fruits au sirop
Vendredi	Salade verte Poisson à la Dieppoise (crevette) Riz Pâtisserie	Quiche à la volaille Poisson pané Haricots verts Fromage blanc aux fruits	Salade verte Colin au beurre blanc Pâtes Fromage blanc	Céleri mayonnaise Nuggets de poisson Carottes braisées Fruit

La cuisine centrale de Camaret-sur-Aygués se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

* Viande bovine française

Repas thématique	Repas poissons	repas végétarien	Repas classique
------------------	----------------	------------------	-----------------