

PERMANENCES

- **CCAS** : 04 90 46 41 47 le mardi de 9h à 12h et le jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h
- **GEIQ BTP** : 04 90 37 74 73.
- **Médecin PMI**: 04 90 11 55 11 (3^{ème} lundi du mois).
- **Mission locale**: 04 90 35 60 85 (sur rendez-vous).
- **Pôle insertion ARGOS** : 04 90 28 85 74 (sur rendez-vous).
- **Assistante sociale** : 04 90 11 55 00 (1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois).
- **Conciliateur de justice** : 06 12 46 77 39 (Permanence sur rendez-vous).
- **Ecrivain public** : 06 48 15 54 35 (permanence sur rendez-vous)
- **RAM** : mercredi 13h à 16h

CONTACT

- **Point Information Jeunesse** : 04 90 37 82 83
- **Ateliers Adultes/séniors** : 04 90 46 41 47
- **Relais assistantes Maternelles** 04 90 46 87 36 ou 06 26 55 37 13
- **Lieu Accueil enfants/Parents** 04 90 46 41 47



- Ateliers loisirs créatifs
- Couture
- Atelier cuisine
- Informatique
- Gym bien être
- Randonnée
- Lieu accueil rencontre enfants/parents
- Relais Assistantes Maternelles



LES ATELIERS CULINAIRES DU LUNDI

14H A 16H45

Animé par Marie-Pierre



Tous les mois nous mettrons à l'honneur un légume et un fruit avec la préparation de recettes originales ou traditionnelles

les ateliers

MULTIMEDIA

(ouvert à tous – sur inscription)

Animé par Virginie.

Mardi et jeudi matin



GYM BIEN ETRE ET RANDONNEE

Animé par Antoine.

*Randonnée les **lundi matin** de 8h30 à 10h,*

*Gymnastique douce les **mercredi matin** de 10h30 à 11h30.*

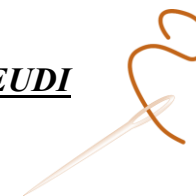
LES ATELIERS CREATIFS DU JEUDI

14H à 16h45

Animé par Valérie

L'ouvrage du mois à réaliser sur plusieurs séances

Ou chaque jeudi une création « minute » à réaliser et à emporter



Ouvert à tous !