MENUS DE NOVEMBRE 2026
réalisés par la Ville de Camaret-sur-Aygues

	02 au 06 Novembre	09 au 13 Novembre	16 au 20 Novembre	23 au 27 Novembre
Lundi	Crèpe au fromage 2/4 Boulettes de boeuf aux champignons 6/2 Petits pois 6 Yaourt	Potage de légumes 2 Poulet* rôti Pommes de terre au four Creme dessert	Salade verte Omelette 1/2 Pâtes au beurre4/2 Fromage blanc aux fruits	Roulé au fromage 2/4/6 Chipolatas* Haricots plats6 Fruit
Mardi	Salade verte Filet de poulet* aux échalotes 2 Boulgour 4 Compote6	Carottes râpées Coquillettes 4 Sauce bolognaise 6 Fruit	Salade de haricots blancs au fromage frais ail et fines herbes 6 Côte de porc* au jus Légumes 6 Fruit	Crème de Lentilles au curry 6 Penne au beurre 2/4 Sauce tomate et râpé 6/2 Clémentine
Mercredi	Pizza 4/6 Rissolette de Veau* Brocolis à l'emmental 2/6 Yaourt		Endives au bleu 2 Hachis 2 Parmentier 6 Tiramisu au chocolat 2/4/5/	Lasagne au bœuf* 6/4 et aux légumes de saison 6 Suisse et biscuit 2/4 Banane
Jeudi	Potage butternut Quenelles sauce champignons 2/6 Riz Fruit	Pizza bio végé 4/5/612/13 Salade verte Yaourt Biscuit 4	Crème de poireaux 2 Sauté de dinde*au curry 2 Ebly 4 Fruit	Riz camarguais Roti de dinde* Brocolis gratinés 6/2 Fromage blanc
Vendredi	Salade verte et arrancini Beignet de poisson 4/11/7 Haricots verts 6 Vache qui rit	Salade de pâtes 4 Colin sauce aïoli 7/11/2/ Choux fleur 6 Yaourt	Taboulé 4 Poisson pané 6/7/11 Epinards à la 2/6 Yaourt	Salade verte Moules à la Provençale 6/7/11 Purée 2 Fruit

La Cuisine Centrale de Camaret sur Aygues se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

végétarien — repas froid

Tous les jeudis en periode scolaire = Pain BIO

* Viandes (ou œufs) Français

°Haute Valeur Environnementale

Toutes nos crudités et cuidités sont accompagnées de vinaigrettes maison qui contiennent de la moutarde